



Christine Jeandroz, professeure

## COACHING EXPRESS 15 jours

Vous rencontrez une problématique ponctuelle, vous avez peu de temps pour la régler, que ce soit pour un concours ou tout autre échéance? Technique, doigtés, pédale, mémorisation, interprétation, etc.

Je vous propose ce coaching express, pour **trouver rapidement une solution et repartir sur de bonnes bases**. Les cours seront axés sur la problématique que vous rencontrez et nous mettrons en place, ensemble, une solution durable.

Effet secondaire possible: une plus grande liberté d'interprétation.

# Détails et organisation

- A deux semaines d'intervalle, 2 cours individuels de 2 heures avec moi.
- Cela représente 4 heures de cours individuels, personnalisés selon votre niveau, votre problématique.
- Nous programmons 4 appels téléphoniques de 20 minutes, pour vous suivre au plus près dans votre programme.
- Entre les cours, je reste à vos côtés pour vous encourager, répondre à vos questions, lever vos doutes si vous en avez, vous aider à garder le cap avec toujours beaucoup de patience et d'indulgence avec vous-même. Et bien sûr, célébrer vos réussites!
- Les contacts entre les cours se passent par mail, sms, notes vocales.



# Lieu des cours individuels



- Les cours individuels ont lieu à Saulges en Mayenne, sur piano Pleyel ou Schimmel. (Option à l'étude: Paris.)
- Si vous venez de loin, ou si vous souhaitez simplement vous reposer et vous ressourcer en pleine nature, la résidence d'artistes Valtro Le Nid, ou l'hôtel\*\*\* du village vous accueillent.
- Lors de votre séjour, vous aurez accès au piano, sur réservation, pour votre travail personnel.
- Accès : aéroport Rennes, gares SNCF Sablé-sur-Sarthe ou Laval puis taxi ou chauffeur privé. Vous pouvez aussi venir en voiture ou camping-car.
- Adresse précise: Le Petit Valtro 53340 Saulges

# Qui suis-je?

J'ai fait mes études musicales complètes à Grenoble, puis au Conservatoire National Supérieur de Lyon, enfin à L'Ecole Normale de Paris.

Depuis quarante ans, j'exerce comme pianiste soliste et accompagnatrice, coach musicale, compositrice.

Jamais je ne me suis fait mal en jouant du piano, même lorsque je jouais 11 heures par jour pour les besoins d'un poste que j'occupais en Ile de France. A déconseiller néanmoins!

Cette longue expérience professionnelle me permet de vous proposer un travail mûrement réfléchi et éprouvé.

A 20 ans, j'ai eu la chance de travailler à Paris avec un excellent professeur de piano, Edson Elias. J'ai enrichi sa technique de plusieurs éléments que je juge essentiels.

Ainsi, je vous conseillerai de prendre soin de votre hygiène de vie, nous travaillerons sur la respiration, et beaucoup d'autres sujets encore, tous extrêmement importants pour le piano.

*« Le pianiste est un sportif de haut niveau »*  
Dr Favory, médecin de l'équipe de France d'Equitation



# Tarif coaching express

**Le tarif du coaching express comprend tout ce qu'il vous faut pour régler votre problématique et retrouver la confiance.**

- 2 cours individuels de 2 heures à 15 jours d'intervalle & 4 appels téléphoniques de 20 mn, soit **plus de 5 heures** de cours
- Suivi par mail, sms, notes vocales : 3 fois par semaine, je réponds à vos questions et vous seconde dans votre travail.

& les bonus offerts:

- Les 36 audios « Vos gammes comme un concerto ». Ce sont 36 fichiers d'accompagnements au piano, dans tous les tons, d'une durée d'une minute, pour vous aider dans votre pratique quotidienne. *(valeur 95€)*
- Dans les 3 mois qui suivent la fin du coaching, 1 heure de cours individuel à Saulges ou à distance, pour faire le point sur vos progrès et vous conseiller *(valeur 100€)*

**Prix HT: 425€\***

- [Profitez de votre rdv téléphonique gratuit pour savoir si ce coaching est fait pour vous](#)

*\*Le tarif s'entend HT & n'est pas soumis à la TVA*

